

ZADANKAI

Voi adesso avete un karma che vi fa scegliere inconsciamente delle situazioni che vi fanno soffrire. Voi dovete cambiare il vostro destino, sviluppando in voi stesse sempre di più, lo stato di felicità assoluta.

Questo si ottiene soltanto recitando Daimoku.

Per adesso siete voi con il vostro karma che scegliete chi amare.

Anche il fatto di non sperimentare un amore reciproco deriva da una mancanza di apertura verso gli altri. Se siamo molto attaccate al nostro io, scegliamo sempre, senza volerlo delle situazioni che ci fanno restare sole. Quando soffriamo perché non siamo amate è sempre per causa dei nostri demoni (funzioni) di egoismo.

Ecco che bisogna sottolineare una cosa importante. Trasformare una tendenza egoistica non significa buttarsi sugli altri. Non bisogna ingannarsi pensando che uno è migliore se si dimentica di se stessi.



Anche questa è un'illusione, quella di essere una martire che da tutto e non riceve niente. Così si va incontro a sentirsi sconfitti una volta dopo l'altra.

Per trasformare l'egoismo bisogna praticare mettendo al centro la propria vita. Bisogna chiedersi, di fronte al Gohonzon, quali siano in realtà i propri desideri, quali sono i nostri veri scopi e i nostri bisogni. Per avere di fianco a noi un uomo vittorioso, bisogna prima trovare la propria vittoria.

Per arrivare al cuore di un altro, bisogna prima aprire il proprio cuore.

Il Buddismo non promette l'interruzione della sofferenza ma dà i mezzi per risolvere la sofferenza. Per trasformare il dolore altri bisogna arrivare fino in fondo nella propria vita, e non nella vita degli altri. Non bisogna praticare per cambiare l'atteggiamento degli altri ma il proprio atteggiamento. Dobbiamo trovare la nostra negatività per arrivare al suo centro e trasformarla. Dobbiamo sfidarci per non ripetere le situazioni nelle quali ci sentiamo abbandonati e insoddisfatti.

Cercare di usare la pratica per cambiare la realtà e adattarla alle nostre illusioni, non serve ad altro che ad allungare le situazioni che ci producono dolore. Se il nostro scopo è trovare l'uomo con il quale essere felice, la prima e unica cosa che dobbiamo fare è cercare la nostra felicità.

Grazie Daniela